

BOTNIACYKLINGEN 27.7.2019

AKTUELL INFO

Centralort/Kansli

Vid Norrvalla-Folkhälsan, Vöråvägen 305, 66600 Vörå. Start och mål är belägna i allén. Botniacyklingen-kansliet finns inne i Norrvallas huvudbyggnad.

Bilparkering

Bilen parkeras på av ordningsmän anvisade parkeringsplatser 300 m – 2 km från Norrvalla. Lägg gärna dina ombyteskläder i en ryggsäck eller väska så behöver du inte besöka bilen efter loppet. Vi hoppas att de som bor nära lämnar bilen hemma och cyklar till Norrvalla.

OBS! Allén upp till Norrvalla stängs kl. 8:50 och efter det bör alla deltagare finnas uppe på Norrvalla-området!

Deltagarkuvert

Deltagarkuvertet ges ut från aulan vid Norrvalla i Vörå fredag 26.07. mellan kl. 15:00 – 20:00, samt lördag 27.07. kl. 07:00 – 08:30.

Deltagarkuvertet innehåller 2 st deltagarnummerlappar, den större fästs **på ryggen** med säkerhetsnålar och den mindre fästs **på styrstången** med medföljande buntband. I kuvertet finns även en ID-lapp som fylls i och fästs på insidan av nummerlappen på ryggen, 5 st säkerhetsnålar, 1 cykeldekal som limmas på sadelröret, en namnlapp för väskan med ombyteskläder, samt en matkupong.

Omklädning/dusch

Damerna byter om och duschar och ev. simmar i Norrvallas simhall. De kan även använda den s.k. terapibassängen. Herrarnas omklädning, klädförvaring och dusch finns uppe i Adidas-hallen, där duschen finns belägen strax utanför.

Cykelparkering

Du kan parkera din cykel på parkeringsplatsen söder om allén

Chip

Botniacyklingens tidtagning sker med hjälp av ett elektroniskt chip som finns färdigt på styrstångsnummerlappen.

Start

Tävlingscyklisterna startar kl. 09:00

Första gruppen i motion 106 km startar kl. 09:04 och sedan i grupper om ca.60 st. med två minuters mellanrum.

För 67 km motion går första start kl. 10:00 och därefter med 2 min. mellanrum.

Starten för Kortbotnian 20 km går kl. 09:35.

Infinn dig till **chipkontroll 30 min. före din starttid**. Därefter förflyttar du dig via den utmärkta ruten mot startfållorna. Vid startfållorna finns det funktionärer som dirigerar dig in i rätt fålla. En motorcyklist kör i spetsen för alla startgrupper för att göra starten lugnare. Motorcyklisten får inte passeras! Den accelererar så småningom ifrån cyklisterna varefter det är fri fart. **Kom ihåg att ingen får starta utan hjälm. S.k. triathlon- el. tempostyre är förbjudet** och skall tas bort före start. **OBS! I år cyklar alla cyklister, även tävlingsklassen, genom tunneln som går under E-8:an i Kaitsor! Tunneln är smal så kom ihåg att sakta ner farten och iaktta största möjliga försiktighet!!**

Cykelrutt

Den anvisade cykelruten bör följas. Avvikelse från ruten medför diskvalificering. En motorcykelpolis kommer att anföras tätt klungan i tävlingsklassen. Detta är ett motionslopp och därför är en s.k. följbil förbjuden. Det finns tyvärr vägavsnitt med skador i asfalten, se upp för gropar och ojämnheter. Var särskilt uppmärksam i nerförsbacken från Vassor ut till riks 8:an.

Depåer

Under cykelrutterna finns det depåer som bjuder på vatten, sportdryck, bananer, saltgurka och energibullar. Skyltar längs ruten anger hur långt det är till nästa depå. Första hjälp personal finns också vid depåer, där kan du få hjälp med mindre skador.

Skräpzoner

Längs rutterna (oftast några hundra meter efter depåerna) finns 6 st skräpzoner där ni skall slänga tomma gelpåsar och ev. annat skräp. Vårt motto är " För människan och miljön" > hjälp oss att uppfylla det löftet! Efter att man intagit en gel sätter man tillbaka tompåsen i fickan, vilken man sen tömmer vid nästa skräpzon. Skyltar längs rutten "förvarnar" om skräpzoner.

Cykelservice

Längs rutterna patrullerar servicebilar som kan hjälpa dig om du har problem med cykeln. **Behöver du hjälp: ring 045-6979898** och berätta var du finns, gå lite åt sidan och vänd din cykel upp och ner vid vägkanten så våra bilar kan skilja dig från mängden, och invänta hjälp. Se till så att du inte orsakar fara för övriga cyklister och bilister!

Cykelmekanikerna debiterar butikspris för eventuella reservdelar medan själva arbetet utförs gratis.

Trafikregler

Alla cyklister bör följa de allmänna trafikreglerna och iaktta lagstadgad väjningsplikt. **Cykling på vänster sida om mittlinjen är strängt förbjudet och kan medföra diskvalificering.**

Visa hänsyn och gör allt vad du kan för att förhindra otrevliga olyckor!

Användning av hörlurar förbjudet, för att trygga trafiksäkerheten.

Mål

Målgången sker på samma ställe som starten, uppe i allén vid Norrvalla. Iaktta försiktighet i den sista 90 graders kurvan innan målakan! Efter målgång får du medalj och sportdryck. Därefter kan du parkera din cykel på cykelparkeringen och gå duscha och efter det inta en smaklig måltid inne i restaurangen eller ute på gården.

Diplom

Efter målgång kan du avhämta ditt personliga diplom från aulan på Norrvalla. För 10,- kan du få diplommet inramat i en snygg ram.

Prisutdelning

Prisutdelning åt de tre främsta i herr- o. damklasserna sker i närheten av målet ca kl. 13:30.

GOTT HUMÖR

Försök vara trevlig och vänlig mot andra cyklister och funktionärer. Tillsammans ska vi hjälpas åt att bibehålla Botniacyklingen som en stor, härlig cykelfest!

HA EN TREVLIG CYKELDAG!

Ledningsgruppen för Botniacyklingen