

AKTUELL INFO, BOTNIA-MTB 15.9.2018

Botnia MTB

Botnia MTB är ett terrängcykellopp längs skogsvägar och stigar i Norrvalla-, Kimo-, Komossa- och Vöråområdet. Det finns 4 rutter; 69 km och 30 km för vuxna och 18 (2x9) och 9 km för juniorer.

Ort/tävlingskansli

Norrvalla-Folkhälsan, Vöråvägen 305, 66600 Vörå. Tävlingskansliet finns inne i Norrvallas huvudbyggnad.

Deltagarkuvert

Deltagarkuvertet fås från Norrvallas aula på lördag 15.9. kl. 8:00-09:30.

Deltagarkuvertet innehåller 2 st deltagarnummer, den större fästs på ryggen och den mindre på cykelns styrstång med medföljande buntband. Sen finns det 4 st säkerhetsnålar, matbiljett samt en ID-lapp som ifylles och fästs på insidan av ryggnummerlappen.

Ombyte/dusch

Man kan byta om och duscha antingen i idrottshallen, simhallen eller i simhallens terapiavdelning. Väskorna förvaras i kabinett Jonund. Väskförvaringen är inte övervakad. Den som önskar simma skall ta med egen simdräkt.

Överdragskläder

Du kan lämna dina överdragskläder i en plastkasse nära starten. Märk din påse med ditt tävlingsnummer. Efter målgång hittar du din påse utanför värmecentralen, nära starten/målet!

Start och mål

Kl. 10:00 är det gemensam start för alla som cyklar 69 och 30 km. Juniorerna startar kl. 10:10. Varvningen för de juniorer som cyklar 18 km sker till vänster om målportalen. Efter loppet väntar medalj, diplom, dusch och en smaklig lunch.

Tidtagning

Skär denna gång manuellt, utan elektroniskt chip.

Servicestationer

Runt rutterna finns servicestationer i Kimo, Komossa och Kalapää som bl.a. erbjuder vatten, bananer, russin och sportdryck. Det finns även en cykelpump och innerslangar på stationerna.

Hjälm

Det är obligatoriskt att använda cykelhjälm.

Trafikregler

På allmänna vägar gäller vanliga trafikregler. Man cyklar således på högra sidan av vägen.

Cykelrutter

Alla deltagare bör använda de märkta rutterna. Avvikelse medför diskvalificering! Respektera dina medtävlare, i synnerhet där det är trångt!

Första hjälp och cykelservice

Röda korsets personal ger vid behov första hjälp. Första hjälp-personal finns även vid målområdet. **Observera att ditt deltagande i Botnia MTB sker på egen risk.** Det finns cykelservice på målområdet innan start. Om din cykel går sönder kan du ringa; 0500-367174 så kollar vi varifrån, och om, vi behöver hämta upp dig!

Priser

Det utdelas presentkort om 150,-/100,-/50,- åt de tre snabbaste damerna och herrarna i MTB 69 km, samt pokaler åt de tre snabbaste i juniorklasserna. Prisutdelningen sker ca. 14:30 i restaurangen.

Ha en riktigt trevlig dag i Vöråterrängen!

Ledningsgruppen